

# МЕНЮ

на 8 апреля 2022 года

возрастная категория: 7 - 11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептур
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Полшниц в карежке	80	0,9	0,2	3	17,1	
	Жаркое по-домашнему	200	20,1	19,3	17,2	322,9	
	Сок фруктовый осветленный	200	1	0,2	20,2	86,6	
	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7	
	Мандарины	100	0,7	0,1	7,8	35	
Итого за завтрак		610	24,7	20,2	60,1	520,3	



Директор школы

Ермолаева Е.Б.

## СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 8 апреля 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Салат цветник по-мидоров и огурцов	100	1	5,2	3,1	62,5	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	3,47	23,12	149	
	Начо чиливая растительная	200	11	9,3	47,9	318,5	
	Цыплята по-говядски	120	20,4	20,4	4,7	283,6	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	
	Хлеб в ассортименте	60	4	0,7	23,8	117,4	
<b>Итого за обед</b>		<b>930</b>	<b>43,05</b>	<b>39,17</b>	<b>109,22</b>	<b>958,9</b>	
<b>среднее значение за день</b>							

