

Директор школы
МБОУ
Муланская
ООШ
Ермолаева Е.Б.

СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 7 апреля 2022 года

возрастная категория: 11 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1	5,2	3,1	62,5	
	Суп картофельный с горохом	250	8,3	5,7	20,3	166,4	
	Ролл из овощей	150	2,9	7,6	13,6	134,2	
	Витонек из говядины	100	18,2	18,1	16,2	301,7	
	Каша из сухофруктов	200	1	0,1	15,6	66,9	
	Хлеб в ассортименте	60	4	0,7	23,8	117,4	
Итого за обед							
среднее значение за день		860	35,4	37,4	92,6	849,1	



Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 1456



МЕНЮ



на 7 апреля 2022 года

возрастная категория: 7 - 11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептур
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Каша молочная	200	5	6,9	23,9	178	
	Дружба						
	Молоко сливочное порциями	5	0	4,1	0	37,4	
	Хлеб изюм	200	0,1	0,1	14,8	60,7	
	Хлеб в ассорти-менте	30	2	0,4	11,9	58,7	
	Мандарин	100	0,7	0,1	7,8	35	
Итого за завтрак		535	7,8	11,6	58,4	369,8	



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

