

Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 1455



МЕНЮ



на 28 мая 2021 года

сезон: весенне-летний период

возрастная категория: 7 - 11 лет

прием пищи	Наименование блюда	масса порций	калорийность
ОБЕД	1. Борщ со свежими капустой и куриным бульоном	200	88,88
	2. Рыб отварной	150	209,9
	3. Картофель в соусе сметанном	100	281,25
	4. Рисовый	200	116,19
	5. Йогурт, фрукты	100	94,0
	6. Рыбные консервы	60	119,0
	Хлеб ржаной	40	72,4

Ответственный по питанию: Икрянникова М.Г.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 28 мая 2021 года

Сезон: весенне-летний период

возрастная категория: 12 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	калорийность
ЗАВТРАК	Хлеб мякиши, Фрукты*	250	225,29
	Хлеб пшеничный	50	121.
	Масло сливочное	15	112,5
	Чай с сахаром	200	280
Итого за завтрак			
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	104,75
	Рис отварной	180	251,64
	Куриные в соусе стrogа	100	281,25
	Кисель	200	89,0
	Хлеб пшеничный	40	111,0
	Хлеб ржаной	40	72,4
Ответственный за питание: Икрянникова М.Г.			



Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.



МЕНЮ



на 28 мая 2021 года

возрастная категория: 12 лет и старше (для детей с ОВЗ)

сезон: весенне-летний период

прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная "Арктика"	250	225,29
	Хлеб пшеничный	50	121,0
	Молоко сквашенное	15	112,5
	Чай с сахаром	200	280,0
Итого за завтрак			
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	104,75
	Рис отварной	180	251,64
	Фрукты в соусах и тортах	100	281,25
	Хлеб	200	80,0
	Хлеб пшеничный	80	117,0
	Хлеб укропный	40	72,4
Ответственный за питание: Икрянникова М.Г.			

